

LISTE D'ÉQUIPEMENT

POUR LE TREK DU CHEMIN INCA AU PÉROU

PORT DES BAGAGES

- Les porteurs s'occupent de transporter l'équipement de camping : tente, matelas, sacs de couchage.
- Vous portez vous-même vos effets personnels et vêtements dans votre sac à dos.

LE SAC À DOS

Pour votre séjour, prévoyez :

- Sac à dos léger, imperméable et agréable à porter, qui s'attache aux hanches et à la poitrine, qui est rembourré aux lanières et ventilé grâce à un espace prévu dans le dos.

LES VÊTEMENTS

- T-shirts et pantalons légers
- T-shirt manche longue et un pull fin mais chaud pour le soir
- Collant type Damart pour le soir, à porter sous le pantalon si vous êtes frileux ou en guise de pyjama
- Chapeau, casquette, bandana
- Chaussures de marche hautes. Le chemin est en pierres ou en terre battue. Certaines pentes sont très marquées. Rien ne vaut un pied bien soutenu pour éviter les entorses !
- Chaussettes en polyester. Plus respirantes que celles en coton, elles sèchent plus vite.
- Cape de pluie en matière de sac poubelle. Peut s'acheter à Cuzco. Elle ne prend pas de place et peut être fort utile en cas d'averse. En montagne, on ne peut jamais prévoir le temps.

LE MATÉRIEL À APPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de bâtons et des gants fins ou de soie pour protéger vos mains du froid et du frottement du bâton
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3)
- Crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 Gourde Platypus. Très pratique en rando, pour éviter de s'arrêter pour boire et perdre de vue le groupe. Ensuite, la matière flexible permet au contenant de prendre moins de place au fur et à mesure qu'on le vide.
- Nécessaire de toilette boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres)

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles concernant la préparation de votre voyage ?

N'hésitez pas à communiquer avec nous !

Contact Amérique Voyage

230 rue Principale, suite 202
St-Sauveur, Québec, Canada
JOR 1R0

Téléphone : 450 227-7207 / 1-800-293-7207
Informations générales : info@cavoyage.ca

Merci de nous faire confiance !

Contact Amérique
Voyage