

LISTE D'ÉQUIPEMENT

POUR LE VOYAGE DE RANDONNÉE

EN IRLANDE

Connemara et les Iles d'Aran

Les bagages

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour contenir l'ensemble de vos affaires (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes déconseillées) ne dépassant pas 15 kg
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

Les vêtements

À adapter selon les saisons :

- 1 foulard pour protéger le cou
- 1 chapeau et 1 bonnet
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche)
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante
- 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- 1 veste type Gore-tex
- 1 veste coupe-vent ou softshell
- 1 veste en duvet
- 1 ou 2 shorts
- 2 pantalons dont un léger pour la marche
- 1 pantalon de montagne déperlant
- 3 ou 4 paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules)
- sous-vêtements et chaussettes de rechange
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 paire de chaussures de rechange

Le matériel à emporter

- un nécessaire de toilette minimum (produits biodégradables)
- lunettes de soleil de très bonne qualité
- 2 gourdes d'un litre
- 1 couteau pliable
- des ustensiles de pique-nique (1 boîte hermétique type tupperware et des couverts)
- stylo, briquet, épingles de sûreté*
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- votre appareil photo

- des bâtons de randonnée
- couverture de survie (modèle renforcé)
- quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- une pochette étanche pour transporter vos papiers d'identité, de l'argent liquide + CB
- Votre contrat d'assistance

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles concernant la préparation de votre voyage ?

N'hésitez pas à communiquer avec nous !

Contact Amérique Voyage

230 rue Principale, suite 202
St-Sauveur, Québec, Canada
JOR 1R0

Téléphone : 450 227-7207 / 1-800-293-7207
Informations générales : info@cavoyage.ca

Merci de nous faire confiance !

Contact Amérique
Voyage