LISTE D'ÉQUIPEMENT

POUR LE VOYAGE RANDONNÉE À MADÈRE EN LIBERTÉ

ENCADREMENT

- Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement.
- Durant le séjour, des chauffeurs assurent les transferts des personnes et/ou des bagages.

LES VÊTEMENTS, DES PIEDS À LA TÊTE

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de Madère peuvent être aussi bien boueux que rocailleux.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- Maillot de bain

MATÉRIEL

- Drap de sac en cas de pluie
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en micro-fibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage type couteau suisse
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 35-40 litres) contenant vos affaires pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

Pour votre sac à dos pour la randonnée, il faut prévoir:

- Pour la formule "Transferts de bagages tous les jours", prévoyez un sac à dos d'une contenance environ 35-40 litres contenant vos affaires pour la journée.
- Pour la formule "Sans bagages du jour 04 au jour 07", prévoyez un sac à dos d'une contenance environ 45-50 litres capable de contenir vos affaires "vitales" pour 3 jours en montagne.

PHARMACIE

- Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles concernant la préparation de votre voyage ?

N'hésitez pas à communiquer avec nous !

Contact Amérique Voyage

230 rue Principale, suite 202
St-Sauveur, Québec, Canada
JOR 1R0

Téléphone : 450 227-7207 / 1-800-293-7207
Informations générales : info@cavoyage.ca

Merci de nous faire confiance !

Contact Amérique
Voyage