

## LISTE D'ÉQUIPEMENT

### VOYAGE RANDONNÉE EN GRÈCE SUR L'ÎLE DE CRÈTE

#### LES BAGAGES

*Pour votre séjour, prévoyez :*

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour contenir l'ensemble de vos affaires (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes conseillées) ne dépassant pas 15 kg
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

#### LES VÊTEMENTS

*À adapter selon les saisons :*

- 1 foulard pour protéger le cou 1 chapeau 2 chemises, dont une à manche longue pour se protéger du soleil T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche)
- 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- 1 pantalon de randonnée
- 1 ou 2 shorts
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée) sous-vêtements et chaussettes de rechange
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 paire de chaussures de randonnée *ayant déjà servi*
- 1 paire de chaussures d'eau (sandales, si vous désirez vous baigner !)

#### LE MATÉRIEL À EMPORTER

- Un nécessaire de toilette minimum (produits biodégradables) lunettes de soleil de très bonne qualité
- 2 gourdes d'un litre ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 couteau pliable des ustensiles de pique-nique (1 boîte hermétique type tupperware et des couverts) stylo, briquet, épingles de sûreté\*.
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges votre appareil photo des bâtons de randonnée
- 1 couverture de survie (modèle renforcé) quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- 1 pochette étanche pour transporter vos papiers d'identité, de l'argent liquide + CB.

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles concernant la préparation de votre voyage ?

N'hésitez pas à communiquer avec nous !

### **CONTACT AMÉRIQUE VOYAGE**

230 rue Principale, suite 202  
St-Sauveur, Québec, Canada  
JOR 1R0

Téléphone : 450 227-7207 / 1-800-293-7207  
Informations générales : [info@cavoyage.ca](mailto:info@cavoyage.ca)

Merci de nous faire confiance !

**Contact Amérique**  
**Voyage**